

✗ NO DONE si padeció Tuberculosis o si convivió con pacientes enfermos de Tuberculosis



✓ Deberá tener descanso adecuado, principalmente un día previo a la donación.

✗ NO DONE si usa esteroides.



✓ Debe tener buena alimentación, principalmente un día previo a la donación.



✗ NO DONE si le aplicaron acupuntura en el último año.



Cedrelab
Banco de sangre



Cedrelab
Banco de sangre

DONACIÓN DE SANGRE

REQUISITOS

De acuerdo a la NOM-253-SSA1-2012 Disposición de Sangre Humana

Hospital de Especialidades
San Francisco de Asís
Av. Américas #1946, Country Club
Guadalajara, Jalisco, C.P. 44610
Tel.: 33 3618 4348

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA

Horario de Atención:
Lunes a Viernes
de 08:00 hrs a 19:00 hrs.
Sábados y Domingos
de 08:00 hrs a 14:00 hrs.



¿HOY TE ENCUENTRAS EN LAS CONDICIONES ADECUADAS PARA DONAR?

✓ ¿Qué identificación debo llevar?

Identificación oficial con fotografía



✓ ¿Cuántas horas de ayuno debo tener?

¡Mínimo 4 y máximo 10 horas de ayuno!
(Puede consumir agua, jugo, fruta)



✓ Deberá tener mínimo 18 años, máximo 65 años.

✓ Debe pesar mínimo 52 kg.

✗ NO DONE si le realizaron alguna cirugía, parto, aborto o cesárea en los últimos 6 meses o si está lactando.

✗ NO DONE si le realizaron algún procedimiento como extracción dental, endodoncia o cirugía dental los últimos 7 días.

✗ NO DONE si ingirió cualquier bebida alcohólica en las últimas 24 horas.



✗ Si ingirió algún tipo de medicamento reciente de 2 a 3 días previos, consúltelo antes con el personal de Banco de Sangre.



✗ NO DONE si se realizó un tatuaje hace menos de 1 año o si tiene alguna perforación reciente, consúltelo antes con el personal de Banco de Sangre.



✗ Si tuvo consumo de algún tipo de droga, consulte el tipo y tiempo del último consumo antes con el personal de Banco de Sangre.



✗ Si padece alguna enfermedad crónica como Diabetes, Hipertensión, enfermedades cardiacas, convulsiones, etc., consúltelo antes con el personal de Banco de Sangre.

✗ ¿Hepatitis? NO DONE si tubo Hepatitis B, Hepatitis C o si tuvo Hepatitis A después de los 10 años.

✗ ¿Vacunas recientes? NO DONE si tuvo alguna aplicación de vacuna en los últimos 30 días.

✗ NO DONE si tiene alguna alergia activa, si presentó recientemente alguna, consúltelo antes con el personal de Banco de Sangre.

✗ ¿Parejas sexuales? NO DONE si tienes varias parejas sexuales.



✗ NO DONE si fue transfundido en los últimos 12 meses.

✗ NO DONE si está enfermo de gripe, tos o diarrea, si presentó alguna infección de 15 días previos, consúltelo antes con el personal de Banco de Sangre.

